

Vielen Dank für Ihr Interesse an meinem Rückbildungskurs!

Der Kurs umfasst zehn Stunden, die jeweils einmal pro Woche stattfinden. Da die einzelnen Kursstunden aufeinander aufbauen, ist eine regelmäßige Teilnahme ratsam.

Die Kosten von 68,-€ werden im Allgemeinen von der Krankenkasse übernommen (bei Privatversicherten wird nach der jeweils gültigen Gebührenverordnung für Selbstzahler abgerechnet), sofern der Kurs innerhalb neun Monaten nach der Geburt beendet wird. Es werden nur die Stunden erstattet, an denen die Versicherte auch tatsächlich teilgenommen hat. (Als Beleg hierfür dient ein Quittierungsbogen, auf dem Sie jede Stunde einzeln abzeichnen.). Versäumte Stunden müssen von den Teilnehmerinnen selbst übernommen werden.

Wenn Sie sich verbindlich anmelden möchten, schicken Sie den ausgefüllte Anmeldebogen per Mail oder Post an mich zurück, außerdem überweisen Sie bitte 88,-€ (68,-€ Vorlage, die Sie nach Kursende zurückerhalten + 20,- (Bearbeitungsgebühren, Heizkosten,Raummierte) auf u.g. Konto.

Mitbringen sollten Sie sportliche Kleidung, Stoppersocken, ein Handtuch für die Matte und ein Getränk. Am ersten Kurstag bitte Versichertenkarte nicht vergessen!

Falls Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie mich, ansonsten freue ich mich schon jetzt auf hochmotivierte bewegungshungrige Teilnehmerinnen...!

Mit herzlichen Grüßen

Bettina Langner

Bankverbindung: comdirect, Iban: DE75 2004 1155 0287 6027 05

Hiermit melde ich mich zur Rückbildungsgymnastik an, Beginn nächstmöglich (wird auf HP bekanntgegeben.)

Name: _____ Straße: _____

Wohnort: _____ Tel.: _____

Geb-Datum: _____ Geb.-Datum Kind: _____

Nr. d. Krankenkasse: _____ Vers.-Nr.: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____